





## शिवजयंती सोहळा

पनवेल : तळोजा येथील के. जी. पी. शिक्षण संस्थेचा दावर्षीप्रमाणे आजी शिवजयंती सोहळा मोठ्या उत्साहात नेव्यांनी सहभाग घेऊन साजरा केला. संस्थेचे देवरप्रमाणे पाटील यांनी सर्वप्रथम शिवजयंती सोहळा आयोजित केला होता. या सोहळ्यामध्ये माझी आ. बालाराम पाटील, शिरीष घरत, उपजिल्हा पुरुष रामदास पाटील, भरत पाटील, गणेश कडू, जिंतें सोनावारे यांच्यासह सर्वपक्षीय, सर्वधर्मीय व शिक्षण, शिक्षिका, विद्यार्थीं सहभागी झाले होते.

## कंटेनरची चोरी

पनवेल : चार लाख रुपये किमतीच्या कंटेनरची चोरी झाल्याची घटना पनवेल तालुक्यातील कल्याणखाडे येथे घडली आहे. खारघरमध्ये राहणाऱ्या मूऱ्यांच्या मोहाइल केवायसी अपडेट करण्याचा संदेश आला. या आलेल्या लिंकवर किलक केल्यानंतर त्यावरील फार्म भरून आलेला ओटेपी समोरेनु बोलणाऱ्या व्यक्तिला सांगितला. यांतर काही वेळेत त्यांच्या मुलाच्या बँक खात्यामधून ८५ हजार ५११ रुपये काढण्यात आली आहे.

## ऑनलाईन फसवणूक

पनवेल : एका इसमाच्या खात्यातून ८५ हजार रोख रक्कम लंपास झाल्याची घटना खारघरमध्ये घडली आहे. खारघरमध्ये राहणाऱ्या मूऱ्यांच्या मोहाइल केवायसी अपडेट करण्याचा संदेश आला. या आलेल्या लिंकवर किलक केल्यानंतर त्यावरील फार्म भरून आलेला ओटेपी समोरेनु बोलणाऱ्या व्यक्तिला सांगितला. यांतर काही वेळेत त्यांच्या मुलाच्या बँक खात्यामधून ८५ हजार ५११ रुपये काढण्यात आले.

## रुहर्शीची सुटका

पनवेल : एका टेप्पोमधून १२ म्हणीसाह तीन रेडक्यांची वाहतूक करण्याचावर खारघर पोलिसांनी कावराई केली आहे. सायन-पनवेल महामार्गावरून आयर टेप्पोमधून १२ म्हणी व ३ रेडेके दाटवाटीने भरून घेऊन जात असल्याची माहिती नागरिकांनी निव्यवर कक्षाता दिली. त्यामुऱ्यार पोलिसांच्या पथकाने सरर तात्पत घेऊन पाहणी केली असता संबंधित टेप्पोवालाकाकडे वैद्यकीय प्रमाणपत्र आढळले नाही व जनावारांची योग्य काळजी घेतली नव्हती.

## फेरीवाल्यांवर गुन्हा दाखल

पनवेल : अवैधपणे खाद्यापार्थ विक्री करणाऱ्या फेरीवालांवर गुन्हा दाखल केल्याची घटना ताचोजा पोलीस देशेनव्या हव्ही दाखल केली आहे. ताचोजामधील खुरारी गावाजवळ रस्त्यावर याद्यापार्थ तयार करून विक्रीने दिली. त्यामुऱ्यार पोलिसांनी गुन्हा दाखल केला आहे. गैंग शेंगडीचा वापर करून सार्वजनिक सुक्षेत्र धोका निर्माण केल्याचा ठप्पा त्यांच्यावर ठेवला असून, तळोजा सर्वोलिस आयुक्तात्यात त्यांच्यावर ठेवला असून, तळोजा सर्वोलिस आयुक्तात्यात आहे.

# नेरळ शाळेत प्रभात फेरी



## गडब येथे भव्य मिरवणूक

। गडब । वार्ताहर ।

ग्रामस्थ मंडळ खारघरात व हुनुमान स्पोर्ट्स क्लब खारघरात यांचे संयुक्त विद्यमाने शिवजयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. यावेळी छत्रपती शिवाजी महाराजांची पुतळ्यांची पालालौटून भव्य मिरवणूक काढण्यात आली.

या मिरवणूकीत पारंपारिक वेशभूषेत पुरुष व

महिला सहभागी झाल्या होत्या. शिवजयंती निमित्त वाळ कीर्तनकार माझली महाराज जाहरकर आळंदी यांचे कीर्तन, महाराजांची आराती, ग्रामस्थ मंडळ खारघरात-गडब यांचे भजन, सांस्कृतिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते.

। गडब । वार्ताहर ।

महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या तिथीप्रमाणे जयंतीचे औंचित्य साधन उण शरू, द्रोगागिरी किल्हा, तसेच तालुक्यातील गावोगावच्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यास अभिषेक, विधिपूर्वक पुजा आर्चा आणि पुष्पहार अर्पण करून मोठ्या उत्साहात शिवजयंती उत्सव साजारा करण्यात आला आहे.

शिवजयंती सोहळ्याचे औंचित्य साधून माझी आ. मनोहर भोईर, नेरेश रहाणवार, संतोष ठाकूर, वी. एन. डाकी, राजा खारपाटील, भास्कर मोकल, संदेश ठाकूर, सत्यवान भगत, संतोष

जिल्हात तिथीनुसार शिवजयंतीचा जल्लोष महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत छत्रपती शिवाजी महाराजांना तिथीनुसार जिल्हातील विविध गड, किल्ल्यांसह सर्वत सार्वजनिक शिवजयंती तिथीनुसार साजरी करण्यात आली. 'शिवरायांचे आठवावे रूप, शिवरायांचा आठवावा प्रताप', यानुसार शिवप्रेर्मांमध्ये उत्साह संचारला होता. अनेक ठिकाणी रक्तदानासारखे सामाजिक उपक्रमसुद्धा शिवजयंतीनिमित्त घेण्यात आले. उपक्रमांकांनी रक्तदानासारखे सामाजिक उपक्रमसुद्धा शिवजयंतीनिमित्त घेण्यात आले. मिरवणुका, शिवरायांच्या पुतळ्याचे पूजनही करण्यात आले.

## उरणमध्ये पूजाअर्चा

। उरण । वार्ताहर ।

महाराष्ट्राचे आराध्य दैवत छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या तिथीप्रमाणे जयंतीचे औंचित्य साधन उण शरू, द्रोगागिरी किल्हा, तसेच तालुक्यातील गावोगावच्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यास अभिषेक, विधिपूर्वक पुजा आर्चा आणि पुष्पहार अर्पण करून मोठ्या उत्साहात शिवजयंती उत्सव साजारा करण्यात आला आहे.

शिवजयंती सोहळ्याचे औंचित्य साधून माझी आ. मनोहर भोईर, नेरेश रहाणवार, संतोष ठाकूर, वी. एन. डाकी, राजा खारपाटील, भास्कर मोकल, संदेश ठाकूर, सत्यवान भगत, संतोष



अलिवाग | विशेष प्रतिनिधी । पेढारी नाका येथे शिवजयंती उत्सव मोर्का उत्साहाने साजरा करण्यात आला. यांवेळी मार्जी आ. पंडित पाटील, माझी जिप. अध्यक्ष अंड. अस्वाद पाटील, माझी जिप. सदस्या चित्रा पाटील, आबेपू

सरंच सुमा पाटील, तुरा नेते सवाई पाटील त्याच्रमाणे परिसरातील शिवजयंती नाना पाटील संकुलाचे सर्व शिक्षकवृद्ध, विद्यार्थी, ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. यावेळी जय जय महाराष्ट्र माझा हे स्फूर्ती गीत गाऊन छत्रपती शिवाजी महाराज उत्सवात आला.

पेढारी नाका येथे शिवजयंती साजरी यांना मानवदाना दिली. त्याच्रमाणे रायगड येथून आलेली शिवजयोत या ठिकाणी आण्यात आली. यावेळी मोठ्या दिमाकाने ही शिवजयोत ऐश्वरी नाका येथे असलेल्या स्मारकाजवळ पूजन करण्यात आले. यावेळी तिथीप्रमाणे आलेल्या यांची महाराज चौक अशी माथेन रस्त्याने बाजारपेटमधून पुढे गेली. त्यावेळी शिवाजी महाराज चौकात सर्व विद्यार्थ्यांनी संचालन केले. त्यावेळी पथकास शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी प्रभात फेरी काढून नेरळ गावात छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या नावाचा जयघोष केला. विद्यावास मंदिर शाळेच्या

## रिसवाडीत विविध कार्यक्रम

। सायनी । वार्ताहर ।

छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या तिथीप्रमाणे जयंतीचे औंचित्य साधन उण शरू, द्रोगागिरी किल्हा, तसेच तालुक्यातील गावोगावच्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यास अभिषेक, विधिपूर्वक पुजा आर्चा आणि पुष्पहार अर्पण करून मोठ्या उत्साहात शिवजयंती उत्सव साजारा करण्यात आले होते.

यावेळी रोकेश खारात, ज्ञानेश यांनी १०१ मशाल यांनी १०१ मशालकांनी किल्ले रायगड ते खारांबोळी मशाल यात्राकाढून साजरी केली. मशाल मुरुड शहरात येताना सर्व शिवप्रेमी दिसत आहे.

फोटोकर, धूनेश ठाकूर, वसंत इतिहास जागा केला. सायंकाळी चिलेवर, संतोष विलेवर, बवन गोंधळी, अशोक फोटेकर, गजानन यांच्या यांत्रिकांनी लाभांव घेतला. यावेळी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या तालुक्यातील गावोगावच्या छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पुतळ्यास अभिषेक, विधिपूर्वक पुजा आर्चा आणि पुष्पहार अर्पण करून मोठ्या उत्साहात शिवजयंती उत्सव साजारा करण्यात आले होते.

यावेळी रोकेश ठाकूर, ज्ञानेश यांनी १०१ मशाल प्रज्वलित, वृद्ध महिला पुरुष मोठ्या उत्सवात आवारातील दासगाव या ठिकाणी असलेल्या ऐतिहासिक दोलतगड किल्ल्यावरूपे महत्व जगा समर्पणार्थी येण्यासाठी शिवजयंती निमित्त गावातील शिवभक्तांनी गुरुवारी राती १०१ मशाल प्रज्वलित करून एक अग्रणी वेळा कार्यक्रम केला.

छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या रायगड किल्ल्याप्रमाणे तालुक्यातील दासगाव येथील दोलतगड किल्ला देखील महत्वाचा आहे. महाराजांच्या काळात दासगाव ये तर्फाने बद्र द्यावली आवारातील दासगाव या बहुतांशी माल या बद्रामध्ये उत्तरविला जात आसे. त्यांचा वर लक्ष ठेवण्या साठी दासगाव या ठिकाणी दोलतगड किल्ला तयार करण्यात आला.

छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या रायगड किल्ल्याप



## कर्जतमध्ये महिलांची आरोग्य तपासणी

। कर्जत । वार्ताहर ।

रोटरी कलब कर्जत, रोटेंस कलब कर्जत यांनी पंकज डॅंटल क्लिनिकच्या सहकाऱ्याने जागतिक महिला दिनाच औंचिय साधूम महिलांची मोफत आरोग्य तपासणी शिविराचे आयोजन केले होते. यांनी उपस्थिती दर्शनवान उत्पत्ती प्रतिसाद दिला.

या शिविराचे उद्घाटन दंत चिकित्सक डॉ. श्रीपाल जैन यांच्या अभियान भोवताराव आयी उपस्थित होते. हस्ते करण्यात आले. याप्रमाणे रोटरी कलबचे अध्यक्ष सहीश श्रीबुद्धे, विशाल शहा, अरविंद जैन, सचिन ओसवाल, डॉ. डेमचंद ओसवाल, यांनी उपस्थिती दर्शनवान उत्पत्ती प्रतिसाद दिला.

भरती जैन, दीपेश गमरे, दीपा कांवळे, प्रतीका पोखराळ, डॉ. स्टेहा पेटेल, डॉ. सुरेश वैष्णव, डॉ. देविना गुरुता यांनी महिला रुग्ण तपासणीचे काम केले. त्यांना रोकेश गायकर, जंबा चौधरी, सर्वसाधारण शरीर तपासणी, फिजिओथेरेपी करण्यात येणार असून मांगदर्शनही करण्यात आले. या शिविराचे डॉ. श्रीपाल जैन, डॉ. भरती जैन, डॉ. अश्व गदिया, डॉ. सुनील सोने, जिंदें परमार, डॉ.

जाहीर नोटीस

सर्व लोकांस या जाहीर नोटीसांद्वारे कल्याणियात येते की, खालील परिणामांमध्ये वर्णन केलेली जीवन मिळकत ही त्यांचे ७/१२ उत्तरायावर नमूद असलेल्या मालका आमचे अशिलांनी यांनी कायमचे खोरेदारांना विकल घेण्याचे निश्चिन केलेले आहे. या मिळकतीची संदर्भात कोणत्याही इसमाचा आपार संस्केत खोरेदारात, साठेकारा, विकी, गहण, दान, लिज, बक्षीसपत्र, चार्स, ताबेकबा, कुट्टमुख्यात, पत्र वर्गांचे कोणत्याही प्रकाराचा हक्कहितांबंध असल्यास, आणि किंवा त्यांची आमचे अशिलांन्या खोरेदीच्या व्यवहारास हरकत असल्यास, संवर्धित व्यक्ती किंवा संस्थांनी आपली हक्कत कामादोपारे पुराव्यासह लेखी स्ववरात खालील नमूद पत्यावर ही नोटीस प्रसिद्ध झाल्यापासून ०७ (सारा) दिवासात कठवाला. मुद्रितमध्ये कोणाचीही हरकत न आल्यास माझे अशिल खालील परिणामांमध्ये वर्णन केलेल्या जीवन मिळकतीच्या मालकांवरोबर आपला खोरेदी व्यवसिष्टामध्ये वर्णन केलेल्या मुद्रुत वर्कतील. मुद्रुत बाब्य हरकती विचारात घेलेल्या जाणार नाही, याची नोंद घ्यावी.

परिशिष्ट

मौजे कोठांवे, ता. कर्जत, जि. रायगड येथील जर्मीन मिळकत

मालकाचे नाव	संख्या	हिस्सा	क्षेत्र	आकार	
नाव	नं.	नं.	हे.आर.पॉ.	रु.पै.	
लता गजानन भांगरे	६०	३	०-६२००	४-५५	
गजानन पांडुरंग भांगरे	५७	१ ब	३	०-११००	१-५०

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे. सही/- कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड. भुयेश तानांनी पेमारे कर्जत-भांगरंग रोड, साठेकारी दवाखां-यासामोरे, दिनांक :- ११/०३/२०२३ ता. कर्जत, जि. रायगड ४१०२०१

येणेप्रमाणे जाहीर नोटीस आहे.

कायर्यालयांची पत्ता :- मु.पो. करोले, अंड





**मि** त्राने, बुद्धिवल हा खेळ आणि आठ आडव्या रेशा आवश्यक आहेत. अशा प्रकारे एकूण ६४ लहान चौरस आहेत आणि हे चौरस क्रमाने पांढरे आणि काळे आहेत. तसेच खेळात १६ काळे आणि १६ पांढरे तुकडे आहेत किंवा सोळा तुकडांमध्ये आठ प्याद, दोन हाती, दोन उंट, दोन घोडे, एक राजा आणि एक वजीर आहे. तो दोन खेळांमध्ये फक्त दोन खेळांडु खेळू शकतात, त्यांपैकी एका खेळांडुला १६ काळी विहे आणि दुसर्या खेळांडुला १६ पांढरी चिन्हे दिले जातात.

या खेळाचा उद्देश दुसऱ्या खेळांडुला राजाला हरवणे हा असतो. खेळाचा भाषेत याला चेकमेट असे महतात आणि प्रत्येक खेळांडुला आपल्या राजाला सुरक्षित ठेवण्यासाठी उरवेल्या

आणि आठ आडव्या रेशा आवश्यक आहेत. अशा प्रकारे एकूण ६४ लहान चौरस आहेत आणि हे चौरस क्रमाने पांढरे आणि काळे आहेत. तसेच खेळात १६ काळे आणि १६ पांढरे तुकडे आहेत किंवा सोळा तुकडांमध्ये आठ प्याद, दोन हाती, दोन उंट, दोन घोडे, एक राजा आणि एक वजीर आहे. तो दोन खेळांडु खेळू शकतात, त्यांपैकी एका खेळांडुला १६ काळी विहे आणि दुसर्या खेळांडुला १६ पांढरी चिन्हे दिले जातात.

या खेळाचा उद्देश दुसऱ्या खेळांडुला राजाला हरवणे हा असतो. खेळाचा भाषेत याला चेकमेट असे महतात आणि प्रत्येक खेळांडुला आपल्या राजाला सुरक्षित ठेवण्यासाठी उरवेल्या

## बुद्धिवल खेळा

खेळाची वेळ

# बालांगण



**सु** खाने जगण्यासाठी आनंदी असणे महत्वाचे असते, हे तुम्ही जाणता. पण याच आनंदबद्दल वेगवेगळी मते ऐकायला मिळतात. सर्वसाधारणपणे, आपण आनंद आपल्या नियंत्रणाबाबूर ठेवला आहे. पण खेरे असे आहे की, आनंद पूर्णपणे आपल्या नियंत्रणात आहे तो ऐच्छिकाही आहे. आनंदी असते तेव्हा आपोआपच जीवनात अनेक अर्थपूर्ण आणि सकारात्मक बदल घडत असल्याने निसर्ग विजान सांगते.

आनंदी ही मनाची अवरथा आहे, हे सत्य आहे. पण आपल्या आजूबाजूच्या, बाहेरच्या जगात घडण्याचा घटनावर नियंत्रित करणे कठीन होऊ शकते.

मात्र आपल्या आजूबाजूला जे काही घडत आहे ते बघून आपण करसे वागू आणि करसे प्रतिक्रिया देऊ, ते पूर्णपणे आपल्या नियंत्रणात आहे. पण या देवन साध्या गोषी आपण सहजासही स्वीकारत नाही.

**स्टे फीट** म्हणूनच जगात सर्वात मोठे कोणतोही संकट असेल तर ते आनंदी न होण्याचे किंवा कमी आनंदी होण्याचे आहे. जगात दुःखाचे आणि संकटांचे भांडार असेल, पण आनंदबद्दल बोलायचे झाले तर लोक तुलनेने कमी

## आनंदी रहायचे तर...

आनंदी दिसतील. जे लोक कमी आनंदी दिसतात ते सहजपणे परिस्थितीला दोष देतात, कारण त्यांना असे वाटते की त्याच्या दुःखासाठी बाढा घटक जबाबदार आहेत. पण अशा प्रकारची विचारसरणी असणारी माणसे असा बाढा घटक शोधण्याचा प्रयत्न करतात जे मुळात आपल्या जवळ नसातातच. हे घटक कधी समाज, कधी सरकार, कधी कुटुंब, कधी नातेवाईक किंवा कोणतोही परिस्थिती-परिस्थिती असू शकतात. त्यांके नसणाऱ्या वा खूप दूर असणाऱ्या गोषीचा आपल्यावर परिणाम होऊ न देता सदा आनंदी राहण्याचा विचार केला पाहिजे. तरच तुम्ही प्रत्येक क्षणाचा आनंद लुटू शकाल.

**पा** प्याला चव असते असं म्हटलं तर तुम्ही सहमत असाल? हो, आपल्यापैकी ज्यांनी बोअरच्या पाण्याची चव चाखली असेल त्यांना निश्चितत्व पाण्याच्या चवीतील फरक जाणवला असेल. हे पाणी काहीसं खारट लागत. यालाच आपला हाईवॉटर असं म्हणतो. मित्रांनो, उन्हांच्याच्या दिवसात जमिनीखाली पाण्याची पातळी आणली खोल जाते. या पाण्यामध्ये कॅल्शियम, मंगेशियम यासारखी बरीचवी खनिज मिसळतात. आजूबाजूच्या दगडमातीमध्ये असणारी ही खनिज मिसळत्यामुळे पाणी काहीसं खारट आणि पचायला जड बनत. तुम्हाला महिलेयी, पाण्याचा हाईनेस मोजप्पाचं एक प्रमाण आहे. ग्रेन्स पर गॅलन (जीपीजी) किंवा मिलीग्रॅम्स पर लिटर या परिमाणात पाण्यात मिसळलेली खनिजां मोजतात. तुमचं पाणी १ जीपीजी अथवा त्यापेकी कमी असेल तर ते सॉफ्टवॉटर असत. पिण्यासाठी हे पाणी सर्वोत्तम समजलं जात. १ ते ३.५ जीपीजी असणारं पाणी मध्यम दर्जाचं समजलं जात. ते हलकं असलं तरी काहीसं हाई असत. ३ ते ५.७ जीपीजी

## पाणीही हाई असतं



वाचा तर खरं असणारं पाणी बचायेकी हाई असतं. तर ७ ते १०.५ जीपीजी असणारं पाणी कामातीचं हाई असतं. हे पाणी त्यावरास काही शारीरिक समस्या उदभवू शकतात. पाण्यामध्ये विरचलेली ही खनिज आपल्या पोटाचं नुकसान करू शकतात. हे पाणी घरगुती कामासाठी वापरण्ही त्रासदायक असतं. कारण पाईमध्ये, हिटरमध्ये, चहाच्या किटलीमध्ये,

कॉफी मेकरमध्ये इतरकंच नव्हे तर उद्योगांमध्ये वापरल्या जाणाच्या मरीन्समध्ये या खनिजांचा थर साचतो जो या वस्तूचं नुकसान घडवून आणतो. तुम्हाच्याकडे ही बोअरिंगच पाणी येत असेल तर बाथरम्याचा फरशीवर अथवा सिंकमध्ये हा थर साचलेला दिसेल. म्हणूनच हाईवॉटर पिण्याला पर्याय नसेल तर वॉटर सॉफ्टनरचा वापर करायला हवा. एका उपकरणाच्या सहाय्याने किंवा रसायनाच्या सहाय्याने पाण्याचं हे जडत्य कमी करता येत.

## करिअरची वेगळी वाट

**छो** ट्या दोस्तांनो, दहावी, बारावीच्या परिक्षा झाल्यानंतर करीअर निवडीबाबत चर्चा सुरु होते. अनेक जण ऑटेंट्यूड टेस्ट राहील घेतात. अजगडीला तुमच्यासमोर करीअरचे विविध पर्याय आहेत. डॉक्टर, डिजिनियर, एप्प्ली योग्यक्षम काही वेगळं करपायाचं असेल तर या पर्यायांचा विचार करायला हवतात नाही.

■ नव्हे ही एक कला आहे. नृत्यकलेत निपुण असणारे डान्स थेपिस्ट म्हणून काम करू शकतात. नृत्याची आवड असेल तर या पर्यायाचा काय व्हायचं?

आवड असेल तर या पर्यायाचा काय व्हायचं?

■ निपुण, वन्यजीव यांची आवड असेल तर वाईल्ड लाईफ कन्झावेंगांन क्षेत्र तुम्हाला खुणावतंग. वयोजीवन अडवाचीत आलंय. अनेक प्रजांती नष्ट होऊ लागल्या आहेत. म्हणूनच वन्य जीवांचं संरक्षण करणं गरजेचं आहे. हे क्षेत्र तुम्हाला ही संधी मिळवून देऊ शकत.

■ अनेकांना घरातील पालीव प्राण्यांची काळजी घेणं जमत नाही. अशा वेळी पेट ग्रूम संधी भूमिका महत्वाची ठरते. पालीव प्राण्यांची काळजी घेण्याचं काम पेट ग्रूमसंधी करतात. प्राण्याविषयी प्रेम असेल तर करीअरचा हा पर्याय निवडता घेईल.

## अशी ही अलिशान थिएटर्स

**घ** रातल्या टीव्हीवर चिप्रपट पाहण्यात आनंद मिळत असाल तरी चिप्रपटगृहातील भल्यामोर्च्या स्क्रीनवर चिप्रपट पाहण्यातील मजा काही वेगळीची असते ना! सुटीत तुम्हींही शहारतल्या मोर्च्या थिएटर्समध्ये चिप्रपट पहात असाल. पण जगात अशी काही थिएटर्स आहेत जी केवळ अनोखी म्हणावला हवीत. या थिएटर्सची चर्चा सर्वरुं पसरली आहे. चला तर, आज त्याची माहिती घेण्याचा वेता येतो.

■ ग्रीसमध्ये ऑलिंपिया नावाचं एक थिएटर आहे. या थिएटरमध्ये अलिशान बेड आहेत. तिकीट काढत्यावर या बेडवर लोळत, अगदी आरामात चिप्रपटाची मौज लुटता येते.

■ अमेरिकेतील ओरलांडो येथील साय-फाय डाईन-इन थिएटरमध्ये तुम्हींही पिकनिकका गेल्याचा आनंद असणार होईल आहे.



महितीये, या थिएटरमध्ये कलासिक कार्सच्या आकाराचे डेबेल आहेत. छातावर चमवण्याच्या कृत्रिम चांदण्या लावण्यात आल्या आहेत. इथे सुवादिस जेवण वाढल जात आणि त्याचा आसाद घेत चिप्रपटाची मौज लुटता येते.

■ लंडनमध्ये हॉट ट्यूब रिसेमा नावाचं एक थिएटर आहे. या थिएटरमध्ये अलिशान बेड आहेत. प्रेक्षक त्या पाण्यात हुंबुतात, मनसोक्त नातात, गातात आणि अशी धमाल करत चिप्रपटाची मौज लुटात.

■ लंडनमध्यील इलेक्ट्रिक नावाचं धारावर हाईवॉटर होईल आहे. लंडनमध्यील शास्त्रावर लक्ष ठेवा. एवढे प्रथमोपचार केले तरी कुच्याची सुधारू शकते. कुंत्र थोडं शांत झालं की त्याला जवळल्या झाडाला बांधून ठेवा आणि प्राणी मित्र ताईला किंवा दादाला त्याची महिती कलवा. अशा प्राणीमित्र संघटना जखमी प्राण्यावर करतात.

## तु

म्ही रस्त्यातून जात असता. अचानक रस्त्यालगत बसलेल्या जखमी कुच्याकडे तुमची नवर जात. तुम्हींही चुकुकुत्ता पाण तसेल पुढे जाता. कधीकी घरातल्या कुच्यालाही अप्यात होतो. ते लंगडत चालू लागत. पण काय करायचं हे मात्र आपल्याला समजत नाही. तर मग जाणून घेऊ या का, करसे द्यायचे कुच्याला प्रथमोपचार? मित्रांनो, वेळीच उपचार मिळाले तर कुच्याचे एखाद तुम्हींही अवस्थेत दिसलं तर त्याला मदत करा. लक्षात ठेवा, या अवस्थेत प्राण्याला खुप वेदाना होत असतात. कुंत्र घारलेलं असंत. स्वतःला अ

