

दिन वार्ता

पंचांग
२३ एप्रिल २०२३, रविवार
विक्रम संवत्-२०७९
वैशाख शके संवत्-१९४५
संवत्सर - शोभनाम
अयन- उत्तरायण
मास- वैशाख
द्रव्य- स्वतं
शुक्र- पक्ष
तिथि- त्रिया ०७:४०, ४५
नक्षत्र- रेत्हिणी २४:२७, ०५+
योग- सौभाग्य ०८:२९, २५
करण- गर ०७:४७, ४५
करण- वर्ष २०:०१, ३६
सूर्य- नेप,
चन्द्र- वृषभ
हिंजी सन्दर- १४४४
मुस्लिम मास- श्वाव
तारीख- २
विशेष
विनायक चतुर्थी
भैरवनाथ यात्रा- मलठण व शिंगे (दोंड)
भागवतीस्वामी येवलेकर जवंती-टाकळी (नाशिक)
नाथगंगे महाराज पुण्यतिथी - (अकोला)

सुडोकू

6	8	3	7						1
4		9	2	8					5
	4								2
1		5	3	9					
6	3			2	4				
	9	2	6		5				
7				6					
6	8	5	4		7				
3		1	7	8	6				
4	3	2	6	7	1	9	8	5	
5	6	1	3	9	8	4	7	2	
7	9	8	5	2	4	3	6	1	
6	1	7	9	5	2	8	4	3	
9	2	3	4	8	6	1	5	7	
8	5	4	7	1	3	6	2	9	
3	7	6	1	4	5	2	9	8	
1	8	9	2	6	7	5	3	4	
2	4	5	8	3	9	7	1	6	

शनिवारच्या अंकातील कोडग्राचे उत्तर

4	3	2	6	7	1	9	8	5
5	6	1	3	9	8	4	7	2
7	9	8	5	2	4	3	6	1
6	1	7	9	5	2	8	4	3
9	2	3	4	8	6	1	5	7
8	5	4	7	1	3	6	2	9
3	7	6	1	4	5	2	9	8
1	8	9	2	6	7	5	3	4
2	4	5	8	3	9	7	1	6

शनिवारच्या अंकातील कोडग्राचे उत्तर

सिडकोमध्ये नवीन पदांची निर्मिती

। नवी मुंबई । प्रतिनिधी ।

सिडको महामंडळाच्या नवी मुंबई विनामतल प्रभाव अविस्तृत क्षेत्र (नैना) प्रकल्पाकरिता राज्य शासनाने महसूली अधिकारी आणि भूमापन अधिकारी/ कर्मचाऱ्यांची २२ नवीन पदे निर्माण करण्याकरिता मंजुरी दिली आहे. यामुळे नैना प्रकल्पाशी संवर्धित कामेर पार पार प्रकल्पाकरिता सिडकोकडे स्वतंत्र. ते अंतर्विक आणि समर्पित मनुच्युवल असणार आहे. यामुळे नैना प्रकल्पाशी अंमलवजाणी विहित कालावधीत करणे सुकर होणार आहे.

नैना प्रकल्पाशी महसूल अधिकारी व भूमापन अधिकारी/ कर्मचाऱ्यांची नवीन पदे निर्माण करण्याची विनामती सिडकोने शासनाला केली होती. त्यानुसार, दि. १३ डिसेंबर २०२२ रोजी झालेल्या उच्चस्तरीय अंमलवजाणी विनामती एकूण २२ पदे प्रकल्पाकरिता सर अनाधिकृत होण्याची घटना घटली आहे. त्यामुळे नैना प्रकल्पाशी खालील अंमलवजाणी विनामती करण्यात आहे.

उपायक्षमता तथा व्यवस्थापनी संबंधात, सिडको उप-जिल्हाधिकारी, तहसीलदार, मंडळ अधिकारी, तलावा, जिल्हा अधिकारी पार पार प्रकल्पाशी अंमलवजाणी विनामती करण्यात आहेत. त्यामुळे नैना प्रकल्पाशी खालील अंमलवजाणी विनामती करण्यात आहे.

सदर पदे ही सिडको आस्थापनेवर असणार असून या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांवर सिडकोने प्रश्नमित पंढरी आहे.

अनाधिकृत होण्याची मागणी

। उरं । वार्ताहर ।

उरं, जेनपाई बंदर तसेच द्वोणगिरी नोंद परिसरारा अनाधिकृत होण्याचा आहेत. उरं यापास स्थानात उभ्यां काम जलद गतीने पार पाडावीत दृश्य, रिकार्डे केलेला विताचा विचार करून शासनाने या प्रकल्पाकरिता २२ नवीन पदांची निर्मिती करण्याची निर्यात आहे. राज्य शासनाया या निर्याताले नैना प्रकल्पाशी अंमलवजाणी विनामती एकूण २२ पदे प्रकल्पाकरिता करण्यात आहे. त्यामुळे नैना प्रकल्पाशी खालील अंमलवजाणी विनामती करण्यात आहे.

उपायक्षमता तथा व्यवस्थापनी संबंधात, सिडको

मो.सो.विद्यालयाच्या माजी विद्यार्थ्यांचा स्नेहमेलावा

। बोलीपंचतन । वार्ताहर ।

बोलीपंचतन येथील जनता शिक्षण संस्थेच्या श्री मोहालील सांस्कृतिक विद्यालयाची दहावी १९४२ वर्षाच्या माजी विद्यार्थ्यांची स्नेहमेलावा दिवावारा शाला, वैशाली लोटेलेकर, संतोष पाटील, ज्योती

खालेला मार, केलेला खोडकपणा आठवताना

प्रत्येकाचा चौहानावार आनंद ओसंडून वाहत

होता. या स्नेहमेलावाचे आयोन कमलेश

शाहा, वैशाली लोटेलेकर, संतोष पाटील, ज्योती

खालेला वैशाली लोटेलेकर, संतोष पाटील, ज्योती

खालेला

डॉ. निरंजन कुमठेकर

एमबीबीएस, डीएनबी (आंश्वेल्मोलॉजी), एफव्हीआरएस
(विट्रीओ-रेटिना सर्जरीमध्ये फेलोशिप)

मधुमेही नेत्ररोग



डॉक्टर निरंजन कुमठेकर नेत्र तज्ज्वल व रेटिना स्पेशलिस्ट, अलिबाग येथे दृष्टी रेटिना क्लिनिक, बस स्टॅड जवळ व कुमठेकर नेत्रालय श्रीबाबा येथे कार्यरत आहेत. त्यांनी नामांकित अरविंद आय हॉस्पिटल येथे २ वर्षे रेटिना स्पेशलायजेशन केले आहे व रेटिना च्या रोगोच्या ट्रीटमेंट मध्ये प्राविण्य प्राप्त केले आहे.

डायबेटिक रेटिनोपैथी

कातील साखेचे प्रमाण
मधुमेही मधुमेह (डायबेटीस)

मधुमेही रुग्णांच्या रुग्णांती
(diabetic complications)

महाराष्ट्रात, हवड, मूरुंगी, डोळे, पाय अशा

अनेक अवयवांचे नुकसान होण्याचे शक्ते.

मधुमेही रुग्णांने होण्याच्या अनेक

गुंतांगोंपैकी एक मधुमेही नुकसान

(डायबेटिक रेटिनोपैथी)

मधुमेह मधुमेह डायबेटिक रेटिनोपैथी

मधुमेही रुग्णांने होण्याच्या अनेक

गुंतांगोंपैकी एक मधुमेही नुकसान

प्रमाणाम होते व हाताला डायबेटिक

रेटिनोपैथी असे म्हणून्यांनी

डोळ्याच्या मागाचा पडदा म्हणजेच

रेटिना हा अस्त्र नाजूक भाग दृष्टीशी

संबंधित असतो. प्रतीपा

निर्माण करण्याचे कार्य रेटिना

म्हणून डोळ्याचा मागाचा

पडदा करत असतो.

डायबेटिक रेटिनोपैथी

मध्ये नेपक काय होते ?

कातील साखेचे

प्रमाण होण्यासाठी असून

त्या नंतर विशेष काही डोळ्याची काळजी

घेण्याची (मधुमेह झोपन राहण्याची

किंवा डोळ्याची पाणी जाऊ न देणे)

याची गरज नसते व रुग्ण आपले काम

नेहमीसारखे करू शकतो. हि ट्रीटमेंट २

- ३ टप्पांमध्ये करावी लागू शकते. लेसर

करताना देखील रुग्णांना काही दुरुवत नाही,

वि वेनानिहानी असेही

उपचारकडे होता. त्यामुळे मला काही गोंगी

रेडिमेंट मिळाल्या. मार्गदर्शन करावला वडील होते. मला

जे प्रोग्रा करायचे होते, त्यासाठी ते माझाबोरव वडील होते, अजूनही असतो. दुसरे मधुमेहे रेटिनोपैथीचा उपचार रुग्णांचा असतो. त्यामुळे शिक्क्याचा भाग जास्त असतो. माझ्या वडिलांबोरव या व्यवसायात कुणीच नव्हते. आमच्या संपूर्ण धरण्यात प्रकाशन व्यवसाय बाबी कुणीचाच नाही. त्यामुळे त्यांनी या व्यवसाय तेज निश्चिया प्रयोग करू शकते.

१. लेसर (Laser) हा

डायबेटिक रेटिनोपैथीचा ट्रीटमेंटचा सर्वात

महावाच्या उपचार. लेसरने

रेटिनोपैथील रुग्णांचा

कातील साखेचे प्रमाण

आपल्यांना एकांकी रुग्णांना

पडदा करत असतो.

२. डोळ्याच्या रेटिनोपैथी इंजेक्शन

(Intravitreal Injection) हा

ट्रीटमेंट चा दुसरा पर्याय. विविध प्रकारचे

इंजेक्शन उपलब्ध असताव व रुग्णांच्या

आजारप्रामाणे विशेष प्रकारचे इंजेक्शन

डोळ्याच्याचे घ्यावे लागतात.

हि ट्रीटमेंट

देखील वेदनारहित असते व आजाराच्या

गांभीर्यानुसार एकांकी जास्त इंजेक्शनसची

गरज पडू शकते.

३. विकार फार जास्त असल्यास

रेटिनाची शर्किक्या (Vitrectomy)

करावी लागते.

लेसर विकार व वेळीच

उपचार घेतल्यास दृष्टीकृतून ठेवता येते

त्या आजारात हव्यारेंजपांचा केल्यास अंधव्याप्त

देखील येते व कातील लोकांना

अकांकी अंधव्याप्त येते व प्रमुख कारण

डायबेटिक रेटिनोपैथी बनत आहे.

जागतिक अरोग्य संघटनेच्या

माहितीनुसार, भारतासहित दक्षिणपूर्व

आशियामध्ये

२०१९ मध्ये मधुमेहाचे ८

कोटी ७६ लाख रुग्ण होते. त्यांची ३.०६

कोटी डायबेटिक रेटिनोपैथी हा आजार

जाल्याचे निष्पत्ती झाले, तर ९.६ लाख

लोकांना यावर वेळेवर इलाज होके शकता

नाही. मधुमेह १० मधुमेही रुग्णांची

प्रमुखी नुकसान नेत्रपात्रांची असल्याची

जागतिक अरोग्य निष्पत्ती आहे.

४. अंजिओग्राफी: हा तपासणी

करते होते ?

नेत्रज्ञ डॉक्टर डोळ्यांची तपासणी

करून चे निदान करतात. जरी आपल्याला

डोळ्यांची व्यवस्थित दिसत असले, तरीही

डायबेटिक रेटिनोपैथी ची सुरुवात जालेली

असते.

या आजाराची तीव्रता अंधिक

समजप्पासाठी काही तपासणा कराव्या

लागतात:

१. ऑप्टिकल कोहरेस टोमोग्राफी

(ओसीटी):

स्कॅन : हा तपासणी मध्ये

डोळ्यांचा रेटिनाचा थरांची प्रतीपा

आपल्याला दिसत असले, रेटिना सर्जरी वरील सुरुचे

प्रमाण मोजाते येते व ट्रीटमेंट नंतर किंती

फक्त पडलाय हे आपल्याचे तपासणी येते.

पुढील ट्रीटमेंट ची दिशा ठरवायासाठी हे उपयुक्त राते.

२. अंजिओग्राफी: हा तपासणी

करते होते ! ■ ■ ■



मध्ये रेटिना च्या रुग्णाविहीन्या व त्यातून होणेले लिकेज हात्ता बहल अंधिक माहिती मिळते.

डायबेटिक रेटिनोपैथी वर उपचार

कोणते ?

वेळेतच उपचारेजोना केलेला तपास्यास दृष्टीस सुधारणा होके शकते.

डायबेटिक रेटिनोपैथीचा उपचार

सर्वात अस्त्रीला असतो. त्यातून अनेक अवयवांचा इंजेक्शन विशेष तात्पुरता आहेत.

त्यातून

