

निसर्ग हॉलिडेज्, अलिबाग

थायलॅंड पटाया

१६/११/२५, २६/११/२५, ३०/११/२५ ४ स्टार हॉटेल ४ रात्र/पाच दिवस विजा प्री

₹45000/-

दिल्ली, आग्रा, अमृतसर, वेण्णादेवी

१८/१२/२५, २३/१२/२५, २३/१२/२५ वन साईट ट्रे/ वन साईट प्लेन श्री स्टार हॉटेल, ८ रात्र/९ दिवस

₹19999/-

केरळ, कोचीन, मुन्नार, टेकडी, वडकला, देवेंद्र, कन्याकुमारी

२२/१/२६ दोन्ही साईट श्री टावर ट्रेन एसी/श्री स्टार हॉटेल ८ रात्र/९ दिवस

₹17999/-

बॅंगलोर, म्हैसूर, उटी, कुन्नूर

१/१२/२०२५ दोन्ही साईट श्री टावर ट्रेन श्री स्टार हॉटेल ६ रात्र/७ दिवस

₹13500/-

प्रभाकर पटेल : ९८८०२४१६६९

चंद्रकांत म्हात्रे : ९२६०७४५३२६/ अभिनव नोवर : ७७२१९२७४०४

रायगड, रविवार, दि. ९ नोव्हेंबर २०२५

कृषीवरु

किंमत ४ ₹



वेधक

भरदिवसा म्हात्रे ज्वेलर्सला गंडा

२७ लाख ७३ हजारंची फसवणूक

अलिबाग स्थानकात स्लॅब कोसळला

। रायगड । जिल्हा प्रतिनिधी । अलिबाग एसटी बस स्थानकातील कॅन्टीनजवळील स्लॅब शुक्रवारी (दि.८) रात्री कोसळला. यामध्ये सुदैवाने जीवितहानी टळली. या घटनेने स्थानकातील इमारतीच्या सुरक्षेचा प्रश्न पुन्हा एकदा ऐणीवर आला आहे.



“अलिबाग बसस्थानकातील कॅन्टीनच्या बाहेरील स्लॅब रात्री कोसळला. या घटनेची माहिती मिळाल्यावर जागेवर जाऊन पाहणी केली. त्याचा आढावा घेत याची माहिती वरिष्ठ कार्यालयाला पाठविण्यात आली आहे. – राकेश देवरे, आगार व्यवस्थापक, अलिबाग

अलिबाग बसस्थानक एक एप्रिल १९६१ मध्ये बांधण्यात आले. ६४ वर्षे जुन्या असलेल्या स्थानकाच्या जागी नवीन इमारत बांधण्याची हालचाल सहा वर्षांपूर्वी झाली होती. दि. २८ ऑगस्ट २०१९ मध्ये कामाचे भूमीपूजन मोठ्या थाटामाटात करण्यात आले. सात हजार ६३० चौ. फूट इतक्या क्षेत्रात

बसस्थानक बांधले जाणार होते. तळमजला, पहिला मजला अशा पद्धतीने स्थानकात इमारत निर्माण होणार होती. एक लाख प्रवासी ये-जा करतील इतक्या क्षमतेचे स्थानक होणार होते. त्यामध्ये चालक, वाहकांसाठी विश्रांती कक्ष, आरक्षण कक्ष, हिरकणी कक्ष, १४ फलाट आणि प्रतीक्षालय बांधले जाणार होते. मात्र, भूमीपूजन होऊन सहा वर्षे होत आली तरी साधी एक वीटदेखील उभारण्यात आली

नसल्याचे दिसून आले. त्यामुळे अलिबाग स्थानकाचा कारभार जुन्याच इमारतीमधून सुरू आहे. जुनी इमारत जीर्णवस्थेत आहे. स्लॅब कोसळण्याचे संकट ➡पान २ वर

उरणमध्ये मास्तराने केला मेहुण्याच्या पत्नीचा विनयभंग

। उरण । प्रतिनिधी । शिक्षक ही समाजातील सर्वाधिक सन्माननीय भूमिका; पण उरण तालुक्यातील एका शिक्षकानेच या पदाचं पावित्र्य चिरडून टाकलं आहे. जसई येथील एका हायस्कूलमधील शिक्षक सुहास शिंदे या नराधमावर स्वतःच्या मेहुण्याच्या पत्नीचा विनयभंग, शिवीगाळ, मारहाण आणि अनोळखी व्यक्तींमार्फत बळजबरीने अत्याचार करवून घेतल्याचा धक्कादायक गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

म्हावा शेवा पोलिसात पाच जणांवर गुन्हा दाखल सदर शिक्षक, त्याची पत्नी आणि मेहुणा यांच्यासह एकूण पाच जणांवर म्हावा शेवा पोलीस ठाण्यात दाखल करण्यात आला आहे. प्रकरणाचा तपास पोलीस निरीक्षक मोनाली चौधरी करीत आहेत. मिळालेल्या माहितीनुसार, आरोपी शिक्षक सुहास शिंदे याने आपल्या मेहुण्याच्या पत्नीला व नातेवाईकांना ‘मुंबई फिरायला’ म्हणून बोलावले. ➡पान २ वर

महाविकास आघाडीतूनच निवडणूक लढणार उद्भव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाकडून भूमिका स्पष्ट

। अलिबाग । प्रतिनिधी । स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका महाविकास आघाडीच्या माध्यमातून लढविण्याचे आदेश पक्षश्रेष्ठींकडून आले आहेत. त्यानुसार महाविकास आघाडीतून निवडणूक लढविली जाणार आहे. अलिबाग नगरपरिषदेच्या उमेदवारांबाबत शेकापच्या नेतेमंडळींसोबत चर्चा झाली आहे. वाटाघाटी चालू असल्याचे शिवसेना उद्भव बाळासाहेब ठाकरे पक्षातील संपर्क प्रमुख प्रसाद भोईर यांनी सांगितले. याबाबत नुकतीच

वरिष्ठांसोबत चर्चा महाविकास आघाडीच्या माध्यमातून निवडणूक लढविली जाणार आहे. मतदारांची मानसिकता व कामे यांचा विचार करून उमेदवार निवडून आणून सत्ता स्थापन करता येईल, याचा विचार बैठकांमध्ये करण्यात आला आहे. शेकापचे सरचिटणीस जयंत पाटील यांच्यासह अलिबाग नगरपरिषदेतील शेकापच्या नेते मंडळींसोबत चर्चा झाली आहे. चर्चेच्या वाटाघाटी चालू आहेत.

त्यांनी पत्रकार परिषद घेऊन पक्षाची भूमिका स्पष्ट केली. यावेळी शिवसेना (उबाठा) पक्षाचे जिल्हा प्रमुख सुरेंद्र म्हात्रे, संपर्क प्रमुख प्रसाद भोईर, सतीश पाटील, संदीप पालकर, तनुजा पेरेकर आदी पदाधिकारी उपस्थित होते. भोईर यांनी सांगितले की, नगरपरिषदांच्या निवडणुका जाहीर झाल्या आहेत. महाविकास आघाडीतून लढण्याचा निर्णय घेतला आहे. स्थानिक स्वराज्य संस्था निवडणुकांचे बिगुल वाजले आहे. ➡पान २ वर

६५ वर्षांचा विश्वास, खोकीला जाणार हमखास.

खो-गो गीळ्या घ्या आणि खोकल्यावर त्वरित आराम मिळवा

KHO-GO

खो-गो

TRIAL PACK

खोकल्याच्या त्रासातून मुक्त होण्यासाठी आजच घ्या आयुर्वेदिक खो-गो

सर्व वैमिष्ट मध्ये उपलब्ध

अहिल्या आयुर्वेदिक औषधालय, मुंबई-६३

7304285868

www.khogo.in

65 YEARS OF TRUST

TRUSTED SINCE 1961

कफयुक्त खोकला

कोरडा खोकला

घशातील खवखव

घसा दुखणे

इत्यादींवर गुणकारी

सुंदर, निरोगी व प्रकाशमान डोळ्यांसाठी

K~veda

डोळ्यांना थंडावा देऊन दृष्टी स्वच्छ व निरोगी ठेवते.

खोजाती®

त्रि-फलांजन®

शहद युक्त एकमात्र स्टराईल अंजन

दृष्टि वाढवण्या मध्ये मददगार

35 वर्षांच्या वयानंतर दररोज वापर करो

खोजाती®

टिंवकल®

असली गुलाबच्या अर्क युक्त आय ड्रोपस

डोळ्यांचा ताण जळजळणं कमी करून आराम

92 वर्षांच्या वयानंतर दररोज वापर करो

खोजाती®

तूप अंजन®

नो जलन,नो थकन

आयुर्वेदिक युनानी पद्धतीने गार्ईच्या शुद्ध तुपापासून बनवलेले अंजन

आयुर्वेदिक युनानी पद्धतीने गार्ईच्या शुद्ध तुपापासून बनवलेले अंजन

खोजाती®

ट्रॉय-वॉश®

हर्बल त्रिफला ऑय वॉश

डोळ्यांना त्वरीत थंडावा देणारा

डोळ्यांना त्वरीत थंडावा देणारा

खोजाती®

नीम अंजन®

आय ड्रोपस

नाजूक व दमलेल्या डोळ्यांना त्वरीत थंडावा देणारा

नाजूक व दमलेल्या डोळ्यांना त्वरीत थंडावा देणारा

मोतियाबिंद आणि चश्मयाचे वाढते नंबरसाठी आयुर्वेदिक-युनानी पुस्तकात त्रिफलाचे वापर करण्याची सल्ला दिली गेली आहे. टि.व्ही.-कॉम्प्यूटर-मोबायलने होणारा डोळ्यांना त्रास व प्रदुषणाने होणारी डोळ्यांची जळजळ ह्या पासून डोळ्यांचे संरक्षण.

खोजाती आयुर्वेद फार्मा

प्रमुख मेडिकल आणि आयुर्वेदिक स्टोर्समध्ये उपलब्ध

SINCE 1847

022-23462600/01/02 | www.kveda.in

@kvedabykhojati

@kvedacare

निवडक

जिल्हा रुग्णालयातील धोबी घाटात साप

रायगड : अलिबागमधील जिल्हा रुग्णालयातील धोबी घाट रूममध्ये सापाचा वावर असल्याचे समोर आले आहे. शनिवारी



सकाळी या रूमध्ये साप आढळून आल्यामुळे सुरक्षेचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. अलिबाग येथील जिल्हा रुग्णालयातील चादर, बेडसीट व उशी कव्हर, रुग्णांचे गणवेश इत्यादी कपडे रुग्णांना वापरण्यासाठी दिले जातात. हे कपडे स्वच्छ ठेवण्यासाठी रुग्णालयाच्या आवारात स्वतंत्र धोबी घाट रूम आहे. या रूममध्ये कपडे धुतल्यानंतर ते सुकवून घडी घालून पुन्हा रुग्णांना वापरण्यासाठी दिले जातात. मात्र, याच धोबी घाटमधील रूमध्ये सापाचा वावर असल्याची भीती निर्माण झाली आहे. या रूममध्ये कपडे अस्ताव्यस्त टाकलेले असतात. हा प्रसिद्ध स्वच्छ ठेवला जात नसल्याने साप व इतर दंश करणारे प्राणी या रूममध्ये घुसत आहेत. त्यामुळे त्यांचा वावर वाढण्याची शक्यता वर्तविली जात आहे. दरम्यान, शनिवारी (दि.८) सकाळी या रूमध्ये एक भला मोठा साप आढळून आला. सर्पमित्राच्या मदतीने त्या सापाला काढण्यात यश आले.



वारळकरांच्या घशाला कोरड

म्हसळा : तालुक्यात आतारपर्थत महसुली नोंदीनुसार तब्बल ५९५३ मिमी पाऊस पडला आहे. मॅटडी धरण ओव्हरफ्लो होत असतानादेखील वारळ गावातील ग्रामस्थांना गेल्या सहा दिवसांपासून पिण्याचे पाणी मिळालेले नाही, अशी तक्रार ग्राम स्थानी ग्रामीण पाणीपुरवठा विभाग, तहसीलदार आणि गटविकास अधिकारी यांच्याकडे केली आहे. प्रशासन यंत्रणेच्या दुर्लक्षामुळेच गावात पाणीपुरवठा ठप्प झाल्याची ग्रामस्थांची तक्रार आहे. ग्रामस्थ पुनित राम सावंत आणि चंद्रकांत हरिभाऊ पाटील यांनी दिलेल्या लेखी तक्रारीत नमूद केले आहे की, उपसरपंच हे मुंबईत राहतात, त्यामुळे स्थानिक प्रश्नांकडे योग्य लक्ष दिले जात नाही. ग्रामीण पाणीपुरवठा विभागातील अभियंता यांनी सांगितले की, धरणतून पुरवठ्याची देखभाल आणि दुरुस्तीची जबाबदारी स्वतंत्र एजन्सीकडे आहे. मात्र, त्यासाठी ग्रामपंचायतीचा समन्वय आवश्यक आहे. येत्या काही दिवसांत पाणीपुरवठा पूर्ववत करण्यात येईल. तसेच, योजना हस्तांतरण केली असल्याचे सांगत ग्रामपंचायतीने लक्ष घालणे आवश्यक असल्याचेदेखील त्यांनी सांगितले.

भिवपुरी स्थानकातील लिफ्ट बंद



नेरळ : मध्य रेल्वेवरील भिवपुरी रेल्वे स्थानकातील लिफ्ट काही दिवसांपासून बंद आहे. त्यामुळे प्रवाशांना त्याचा त्रास सहन करावा लागत आहे. दरम्यान, बंद पडलेली लिफ्ट त्वरित सुरू करा, अशी मागणी कर्जत येथील सामाजिक कार्यकर्ते पंकज मांगीलाल ओसवाल यांनी रेल्वे प्रशासनाकडे केली आहे.

मागील काही दिवसांपासून भिवपुरी रेल्वे स्थानकात नवीन लिफ्ट बसण्यात आली आहे. त्यामुळे प्रवाशांना याचा खूप फायदा होत आहे. खास करून ज्येष्ठ नागरिकांना व महिलांना याचा खूप फायदा होत आहे. परंतु, गेल्या काही दिवसांपासून भिवपुरी रेल्वे स्थानकातील ही लिफ्ट बंद असल्यामुळे याचा त्रास प्रवाशांना करावा लागत आहे. त्यामुळे ही बंद पडलेली लिफ्ट त्वरित सुरू करावी, अशी मागणी कर्जत येथील पंकज मांगीलाल ओसवाल यांनी रेल्वे प्रशासनाकडे केली आहे.

भोईरांना तळोजात पाठवा

शल्यचिकित्सकांना आमदारांचा कॉल ?

पान १ वरून : २०१२ मध्ये दिलीप भोईर व त्यांच्या साथीदारांनी चोंडी येथील व्हि टेक कॉम्प्युटर सेंटरवर हल्ला करून काही जणांना मारहाण करत जीवे ठार मारण्याचा प्रयत्न केला. याप्रकरणी दिलीप भोईर यांच्यासह २१ आरोपींना अलिबाग न्यायालयाने ३० ऑक्टोबर रोजी ७ वर्षे सश्रम कारावासाची शिक्षा सुनावली. शिक्षा सुनावल्यापासून दिलीप भोईर यांच्यासह चार आरोपी प्रकृती अस्वास्थ्यामुळे अलिबाग जिल्हा रुग्णालयात उपचार घेत होते. मात्र, गुरुवारी रात्री अचानक या सर्वांना तळोजा कारागृहात हलवण्यात आले. भूमीपूजनाच्या कार्यक्रमात आमदारांनी शल्यचिकित्सकांना फोन करून भोईरांना तळोजात पाठविण्याचे आदेश दिले असल्याचा व्हिडिओ व्हायरल होत आहे. याबाबत सत्यता पडताळण्यासाठी शल्यचिकित्सकांसोबत संपर्क करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, त्यांनी फोन उचलला नाही. त्यामुळे डॉ. निशिकांत पाटील यांच्या कामकाजावर संशय निर्माण झाला असल्याची चर्चाही जोर धरत आहे. दरम्यान, न्यायालयाच्या



निकालाविरोधात उच्च न्यायालयात दाद मागण्याची तयारी सुरू आहे. आगामी जिल्हा परिषद निवडणुकीसाठी दिलीप भोईर आवास जिल्हा परिषद मतदारसंघातून शिंदे गटाचे संभाव्य उमेदवार होते. मात्र, न्यायालयाच्या निर्णयामुळे त्यांच्या उमेदवारीवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे. अलीकडेच दिलीप भोईर यांनी भाजपने हकालपट्टी केल्यामुळे

...म्हणून भोईरांवर सुरू होते उपचार

दिलीप भोईर यांना रक्तदाबाचा त्रास असल्यामुळे त्यांना जिल्हा रुग्णालयात दाखल करण्यात आले होते. त्यांच्यावर गेल्या चार ते पाच दिवसांपासून उपचार सुरू होते. त्यांची प्रकृती स्थिर असल्यामुळे त्यांना गुरुवारी रात्री तळोजा कारागृहात पाठविण्यात आले. मात्र, अचानक रात्री त्यांना का सोडण्यात आले, आमदारांनी शल्यचिकित्सकांवर दबाब का आणला ? नेमका प्रकार काय, याबाबत सध्या संपूर्ण तालुक्यात चर्चा सुरू आहे.

चर्चा होती. आता हे प्रकरण नेमकं काय वळण घेणार, याकडे सर्वांचे लक्ष लागून राहिले आहे. आमदार दळवी यांच्या या प्रकारामुळे भोईर यांच्या समर्थकांमध्ये दळवी यांच्याविरोधात तीव्र नाराजी निर्माण झाली असल्याची चर्चा सुरू आहे. दळवींनीच भोईर यांना

शल्यचिकित्सकांवर कारवाईची मागणी

शल्यचिकित्सक डॉ. निशिकांत पाटील यांनी आमदारांसोबत संबंध जोपासण्यासाठी भोईरांच्या आरोग्याशी खेळ केला का ? आमदारांच्या आदेशावर रुग्णाला डिस्चार्ज देता येतो का ? रुग्णाचे आरोग्यदेखील आता आमदारांच्या हातात आहे का ? असे एक ना अनेक प्रश्न नागरिकांनी उपस्थित केले असून, आरोग्यासोबत खेळ करणाऱ्या डॉ. निशिकांत पाटील यांच्यावर तात्काळ कारवाई करण्याची मागणी नागरिकांनी केली आहे.

अडकविण्याचा प्रयत्न केला की काय, असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे. आगामी जिल्हा परिषद निवडणुकीत आवास मतदारसंघासाठी दिलीप भोईर इच्छुक उमेदवार होते. शिंदे गटातून ते उभे राहणार होते. मात्र, आता

दळवी यांच्या या व्हिडीओमुळे दळवीबाबत वेगवेगळ्या प्रकारच्या चर्चेला उत आला आहे. दिलीप भोईर हे गेल्या अनेक महिन्यांपासून शिंदे गटात कार्यरत आहेत. भोईर यांच्या आगमनाने शिंदे गटातील जुन्या कार्यकर्त्यांमध्ये दळवीबाबत घुसफूस सुरू होती. मात्र, ते उघड बोलत नव्हते. भोईर यांना शिक्षा झाल्याने शिंदे गटातील काही जुन्या कार्यकर्त्यांचा मार्ग मोकळा झाला असल्याची चर्चा आहे. त्यामुळे दिलीप भोईर आगामी काळात काय भूमिका घेणार याकडे आता लक्ष लागून राहिले आहे.

दिलीप भोईर यांच्यावर रक्तदाबासह इतर आजारांबाबत जिल्हा सामान्य रुग्णालयात गेल्या पाच दिवसांपासून सुरू होते. मात्र, 'त्यांना डिस्चार्ज देऊन तळोजाला पाठवा', आमदारांच्या या सोशल मीडियावरील व्हायरल व्हिडीओमुळे जिल्हा शल्यचिकित्सक मोठ्या अडचणीत सापडण्याची शक्यता आहे. तो संपर्क साधण्यामागील नक्की उद्देश काय, असा सवाल जनतेमधून उपस्थित केला जात आहे.

नागरिक त्रस्त

। अलिबाग । प्रतिनिधी । अलिबाग-वडखळ या २३ किलोमीटर लांबच्या मार्गाची परिस्थिती प्रवाशांसाठी चिंतेची बाब बनली आहे. पावसाळ्यात या रस्त्यावर मोठमोठे खड्डे पडल्यामुळे वाहतूक अत्यंत हळूहळू आणि कठीण होत आहे. वाहनचालक आणि पर्यटक हे दोघेही या मार्गावरून जाताना सतत त्रास सहन करतात. अनेक प्रवाशांनी या रस्त्याची स्थिती अक्षरशः चाळण झाल्यासारखी असल्याचे म्हटले आहे. या मार्गाचा मुख्य उद्देश जिल्ह्यातील पर्यटनाला चालना देणे आहे. रायगडमध्ये प्रत्येक हंगामात पर्यटकांची संख्या वाढत असते. परंतु, खराब रस्त्यांमुळे प्रवाशांकडून नाराजी व्यक्त करण्यात येत आहे.



● कोकण मराठी साहित्य परिषद, महाराष्ट्र राज्य सांस्कृतिक मंडळ आणि कलारंग संस्थेच्यावतीने जिल्हा साहित्य संमेलन आयोजित करण्यात आले असून या निमित्त अलिबागमध्ये ग्रंथ दिंडी काढण्यात आली होती. यावेळी ज्येष्ठ कवी अरुण म्हात्रे, जिल्हा सरकारी वकील प्रसाद पाटील व साहित्य रसिक सहभागी झाले होते.



किनारे बहरले

। अलिबाग । प्रतिनिधी । रायगड जिल्ह्यात पर्यटकांचे आगमन होण्यास सुरुवात झाली आहे. रायगड जिल्ह्यात बारमाही पर्यटनसुरु असते. नुकताच पावसाळा संपला असून, हिवाळी पर्यटनाला सुरुवात आला आहे. पर्यटन दृष्टीने हा जिल्हा विकसित होत आहे. गेल्या काही वर्षात पर्यटकांमध्ये वाढ झाली आहे. अलिबाग, मुरुड, श्रीवर्धन समुद्र किनारी असलेलं स्वच्छ पाणी, मोकळे आणि स्वच्छ बीच, मुंबईसह राज्यभरातील पर्यटकांसाठी आकर्षणाचे बिंदू ठरत आहे. त्यामुळे कोकणाच्या निसर्गात पर्यटन बहरलेला पाहायला मिळत आहे. त्यामुळेच जिल्ह्यातील किनारे येथील ऐतिहासिक, धार्मिक ठिकाणे यामुळे पर्यटकांसाठी आवडीचे ठिकाण ठरत आहे.

‘नगरपरिषदेच्या निवडणुकीत आचारसंहितेचे पालन करा’

। मुरुड-जंजिरा । प्रतिनिधी ।

आगामी मुरुड नगरपरिषद निवडणूक भयमुक्त व पारदर्शक वातावरणात पार पडावी, कुठेही आचारसंहितेचा भंग नागरिकांकडून होऊ नये, यासाठी शनिवारी (दि.७) मुरुडचे वरिष्ठ पोलीस निरीक्षक परशुराम कांबळे यांनी मुरुड शहर हद्दीतील प्रतिष्ठित नागरिक, शांतता कमिटी सदस्य, मोहल्ला कमिटी सदस्य, महिला दक्षता समिती सदस्य, ज्येष्ठ नागरिक तसेच सर्व पक्षांच्या पदाधिकाऱ्यांची शांतता समिती बैठकीचे येथील दर्या सांरग हॉल येथे संपन्न झाली.



ही बैठक तहसीलदार आदेश डफळ यांच्या अध्यक्षतेखाली व मुख्याधिकारी सचिन बच्छाव, अनिकेत जगदाळे यांच्या प्रमुख उपस्थितीत पार पडली. यावेळी माजी नगरसेवक प्रमोद भायदे, संजय गुंजाळ, संदीप पाटील, स्नेहा पाटील, मंगेश दांडेकर, जनार्दन कंधारे, कुणाल सारंगीडकर आदी मान्यवर उपस्थित होते.

बालविवाहमुक्त भारतासाठी जनजागृती

। अलिबाग । विशेष प्रतिनिधी ।

नॅशनल एज्युकेशन डेनिमित्त जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण आणि चिंतामणराव केळकर विद्यालय, अलिबाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने विधी साक्षरता आणि जनजागृती कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. हा उपक्रम चिंतामणराव केळकर विद्यालय, अलिबाग येथे पार पडला. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक आणि सूत्रसंचालन विद्यालयाच्या शिक्षिका तृती बोरें यांनी केले. त्यांनी विद्यार्थ्यांना 'राइट्स ऑफ चिल्ड्रन' म्हणजेच मुलांचे अधिकार, शिक्षणाचे मूल्य आणि त्याचा व्यक्तिमत्त्व विकासावर होणारा परिणाम याविषयी विस्तार मार्गदर्शन केले. यानंतर डेयुटी चीफ एलईडीसीएस अॅड. पिथुष गडे यांनी नॅशनल एज्युकेशन डेचा संदर्भ सांगत मौलाना

■ न्या. तेजस्विनी निराळेंचे मार्गदर्शन

अबुल कलाम आझाद यांच्या शिक्षण क्षेत्रातील कार्याची आणि योगदानाची माहिती दिली. त्यांनी विद्यार्थ्यांना 'राइट्स ऑफ चिल्ड्रन' म्हणजेच मुलांचे अधिकार, शिक्षणाचे मूल्य आणि त्याचा व्यक्तिमत्त्व विकासावर होणारा परिणाम याविषयी विस्तार मार्गदर्शन केले. यानंतर डेयुटी चीफ एलईडीसीएस अॅड.



मनीषा नागावकर यांनी विद्यार्थिनींना पोस्को कायदा, बालविवाह प्रतिबंध कायदा तसेच महिलांवरील अत्याचार प्रतिबंधक कायदा याविषयी मार्गदर्शन केले.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी वरिष्ठ दिवाणी न्यायाधीश तथा सचिव, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण, रायगड तेजस्विनी निराळे होत्या. त्यांनी 'बालविवाह मुक्त भारत' या संकल्पनेवर भर देत बालविवाह प्रतिबंधक कायद्याचे

महत्त्व विशद केले. बालविवाह घडवून आणणे किंवा प्रोत्साहन देणे हे गुन्हा असल्याचे सांगून त्यांनी विद्यार्थ्यांना '१०९८' या चाइल्डलाइन क्रमांकावर तक्रार नोंदविण्याचे आवाहन केले. कार्यक्रमाला विद्यालयातील शिक्षिका तसेच विद्यार्थिनींची उपस्थिती मोठ्या संख्येने होती. या विधी साक्षरता उपक्रमातून शिक्षणाचे मूल्य, महिलांचे व मुलांचे हक्क आणि कायद्याची जनजागृती विद्यार्थ्यांपर्यंत प्रभावीपणे पोहोचली.

एकविरा देवी पदयात्रेचा आरंभ



। अलिबाग । प्रतिनिधी ।

श्रद्धा, भक्ती आणि सामाजिक ऐक्याचा सुंदर सांगम घडवणारी कोर्लई ते एकविरा देवी पदयात्रा यंदाही मोठ्या भक्तिभावात आणि जल्लोशात पार पडली. साईसेवक एकविरा मंडळातर्फे दरवर्षीप्रमाणे या भव्य सोहळ्याचे आयोजन यंदाही करण्यात आले असून, शनिवारी (दि.८) कोर्लई येथून पालखी मिरवणुकीसह या यात्रेचा शुभारंभ झाला. भक्तिगीतांच्या गजरात, साई नामस्मरणाने आणि दिंडीच्या तालात निघालेल्या या पदयात्रेत महिला मंडळी, तरुणाई आणि सर्व समाजघटकांनी मोठ्या श्रद्धेने सहभाग घेतला. दि.१२ नोव्हेंबर रोजी एकविरा देवीचे दर्शन होणार आहे.

या सोहळ्याला शिवसेना (उद्धव ठाकरे) पक्षाचे रायगड जिल्हाप्रमुख सुरेंद्र

म्हात्रे, उपजिल्हाप्रमुख प्रशांत मिसाळ, तसेच मा. जिल्हा परिषद सदस्या राजश्री मिसाळ यांच्या प्रमुख उपस्थितीने कार्यक्रमाला विशेष ऊर्जाभरित स्वरूप प्राप्त झाले. साई सेवक एकविरा मंडळाचे संस्थापक गजानन पद्माकर पाटील, अध्यक्ष अभय जयकृष्ण पाटील, उपाध्यक्ष मारुती लक्ष्मण पाटील, खजिनदार जितेंद्र नारायण पाटील आणि सहखजिनदार राजू पुरुषोत्तम आगरावकर यांनी या भक्तिमय यात्रेचे उत्तम नियोजन केले असून, सर्व भाविकांना उत्साहाने सहभागी होण्याचे आवाहन केले आहे. ही पदयात्रा केवळ धार्मिक परंपरा नसून, श्रद्धा, समर्पण आणि सामाजिक ऐक्याचे प्रतीक ठरत आहे, अशी भावना भाविकांनी यावेळी व्यक्त केली.

महानगर गॅस

४ लाख+ ऑटोरिक्षा चालत आहेत

एमजीएल सीएनजी वर.

मुंबई चालते एमजीएल वर.

सीएनजीचे फायदे

इको-फ्रेंडली

सोयिस्कर

फायदेशीर

सुरक्षित

विश्वासाह

98992 03843 | f /mglltdofficial | /mahanagargas | /mahanagargas | in /company/mglltd | www.mahanagargas.com | 022 6867 4500



राशीभविष्य

► **मेष** : आर्थिक बाबतीत मोठं पाऊल उचलू नका. व्यवसायात अधिक व्यस्त रहाल. प्रवासात लाभ होईल.

► **वृषभ** : शिक्षण क्षेत्रातील प्रयत्नांना यश येईल. व्यवसायात जुनी येणी वसूल होतील. ताण वाढता राहील.

► **मिथुन** : कौटुंबिक जीवनात सुख लाभेल. व्यवसायात प्रतिष्ठा वाढीस लागेल. मानसिक स्वास्थ्य लाभेल.

► **कर्क** : वैवाहिक जीवनात सौख्य लाभेल. प्रकृतीच्या तक्रारीकडे दुर्लक्ष करू नये. स्वमतग्रह दूर ठेवावा.

► **सिंह** : रखडलेली कामं वेगानं मार्गी लागतील. अपेक्षित कमाई सुलभतेनं होईल. विद्यार्थ्यांना यश लाभेल.

► **कन्या** : स्थावर बाबतीतील अडचणी दूर होतील. धनलाभाचे योग आहेत. नोकरीत अपेक्षित प्रगती होईल.

► **तूळ** : शैक्षणिक तसंच संशोधन कार्यात अनुकूलता राहील. विवाहच्छुकांना दिलासा मिळेल. चिंता नसावी.

► **वृश्चिक** : कर्तव्याप्रती प्रामाणिक रहा. कोणत्याही आमिषाला बळी पडू नका. आर्थिक बाबतीत ताण राहील.

► **धनु** : धार्मिक कार्याकडे ओढा राहील. खर्च वाढला तरी प्राप्ती तशीच राहील. मुलांचे प्रश्न मार्गी लागतील.

► **मकर** : उत्साह वाढवणाऱ्या घटना घडतील. नव्या करारांना अनुकूलता राहील. गुंतवणूक विचारानं करावी.

► **कुंभ** : अपेक्षित ध्येय साध्य करू शकाल. नातेसंबंध अधिक दृढ होतील. जोडीदाराचं सहकार्य लाभेल.

► **मीन** : कामासाठी धावपळ, दगदग होईल. उष्णतेपासून त्रास संभवतो. प्रवास शक्यतो टाळायला हवा.

पॅरेंटिंग

मुलांकडून करून घ्या योगासनं

योगासनं करताना मुलांना आनंद मिळायला हवा. त्यांच्याकडून ओढून ताणून योगा करून घेऊ नका. योगा करताना घरात आनंदी वातावरण असू द्या. ‘हसत-खेळत योगासनं’ ही संकल्पना तुम्हाला राबवता येईल. मुलांच्या मित्रमैत्रिणींनाही यात सहभागी करून घेता येईल. संध्याकाळी मुलांना मैदानी खेळही खेळायचे असतात. त्यामुळे थोडा वेळ योगा करून मुलांना खेळू द्या. योगा करताना मुलांच्या आवडीचं संगीत लावता येईल. काही खेळही खेळता येतील. मुलांना आव्हानं देता येतील. योगासनं करताना छान वाटावं म्हणून मुलांसाठी खास योगा पॅट तसंच मॅट खरेदी करा. अगदी व्यावसायिक पद्धतीने योगा करायला मुलं तयार होतील. अगदी सोप्या आसनांपासून सुरुवात करा. प्राणायाम, अनुलोम विलोम असे श्वसनाचे प्रकारही शिकवा. ताजंतवानं वाटू लागल्यावर मुलं नियमितपणे योगासनं करू लागतील.

ग्रामीण विकासातील कारकिर्द

करिअरवाटा

आपला देश पूर्वापार शेतीप्रधान असून आजही बरीच मोठी लोकसंख्या शेतीवर अवलंबून आहे. आणखी एक महत्त्वाची बाब म्हणजे देशाच्या अर्थव्यवस्थेला गती देण्यासाठी ग्रामीण भागाचा आणि शेतीक्षेत्राचा विकास घडवणं महत्त्वाचं ठरत आहे. या पार्श्वभूमीवर अलिकडे कॉर्पोरेट वर्ल्ड, वर्ल्ड बँक, इंटरनॅशनल ऑर्गेनायझेशन आदी रुरल डेव्हलपमेंटकडे जाणीवपूर्वक लक्ष घालत आहेत. सरकारच्या नानाविध योजना ग्रामीण विकासासाठी महत्त्वाची कामगिरी बजावत आहेत.

अशा परिस्थितीत रुरल मॅनेजमेंटशी संबंधित अभ्यासक्रम अभ्यासायला हवे. एखादा साधासा अभ्यासक्रमही डिग्री जांब देऊ शकेल. याच्याशी संबंधित डिप्लोमा, डिग्री किंवा पीजी कोर्स चांगलं व्यासपीठ मिळवून देण्यास सक्षम आहे. अनेक विद्यापीठांमध्ये रुरल मॅनेजमेंट संबंधित अभ्यासक्रम आखले जातात. आजकाल बहुसंख्य कंपन्या ग्रामीण भागामध्ये उद्योगाचा विस्तार करण्याच्या योजना आखत आहेत. देशातील अग्रणी मॅनेजमेंट इन्स्टिट्युट्सही रुरल मॅनेजमेंटच्या विद्यार्थ्यांना प्राधान्य देतात. या साऱ्या बाबी लक्षात घेता रुरल मॅनेजमेंटकडे चांगली संधी म्हणून पहाणं महत्त्वाचं ठरणार आहे. ग्रामीण भागाकडे ओढा असणाऱ्यांनी या संधीचा अवश्य विचार करायला हवा.

सुडोकू २६

२	६			८	९			
	४			५		२	६	
	१	९		६				
	२	७	८	९	३	५		
३								९
	९		७	१	४	२	३	
				७		१	९	
९	३			८		६		
		२	६			८	५	

टीप -
* या चौकटीमध्ये सर्व रिकाम्या घरांमध्ये १ ते ९ पैकी अंक वापरून चौकट पूर्ण करायची आहे. यामध्ये प्रत्येक आडव्या ओळीत, उभ्या ओळीत व ३ व्हा ३ लहान चौकटीमध्ये १ ते ९ पैकी प्रत्येक अंक एकदा आणि एकदाच आला पाहिजे.
* आधी छापून दिलेले अंक बदलता येणार नाहीत.
* अशा तऱ्हेने पूर्ण झालेले उत्तर नेहमी एकच असते. पर्यायी उत्तरे असू शकत नाहीत.

सुडोकू २५ चे उत्तर

४	५	६	७	१	२	९	३	८
२	७	९	३	४	८	५	६	१
३	१	८	९	६	५	४	७	२
७	४	३	८	५	९	२	१	६
८	२	५	६	३	१	७	९	४
६	९	१	२	७	४	३	८	५
९	६	२	४	८	३	१	५	७
५	८	४	१	९	७	६	२	३
१	३	७	५	२	६	८	४	९

शब्दकोडे क्रमांक २६

१	२		३		४		५		६		७		८
९			१०	११			१२		१३				
१४		१५		१६		१७		१८			१९		
	२०		२१				२२						
२३				२४		२५		२६				२७	
			२८		२९		३०		३१			३२	
३३				३४	३५		३६			३७			
		३८					३९			४०	४१		
४२	४३					४४		४५					
	४६		४७		४८				४९				
५०			५१	५२			५३		५४				
	५५	५६		५७		५८						५९	
६०					६१		६२		६३		६४		
६५						६६							

आडवे शब्द :-
१) उत्तेजन देणारा, उत्पादक
४) सत्ता, कैफ, अधिकार
७) गाय, वासरु
संपत्तीच्या रुपात
९) पाण्याअभावी
करपलेले पीक
१०) पहिला ऋतू
१२) नगरपाल
१४) पती, यजमान
१६) यात्रेस जाणारा
१८) उत्तराधिकारी
२०) हेकट
२२) वर्ष, साल
२३) अतिशय छान.
२४) न दिसणारी
जमख.
२६) आंबट-गोड
चवीचे एक
काटेरी फळ
२८) पाप
३०) अस्थिर,
हलणारे
३१) माजलेला
३२) अल्प, थोडे
३३) सुगंध
३४) पत्र
३६) उथळ आकार
३८) शाळेत जाणारा
३९) हात
४०) पुन्हा
४२) एक क्रूर प्राणी
४४) न्यूनता, उणीव
४६) चणचण ४८)
उखळातील लाकडी
बत्ता
४९) कबूतर
५०) संपत्ती, द्रव्य
५१) मंत्रीमंडळ
५३) वर-वधूमधील
पडदा
५५) श्रीकृष्णोपदेश.
५७) भांडण
५८) बाकडे, किंचित
वक्रता
६१) सुप्रसिद्ध,
कौन्सिल ऑफ
स्टेटच्या
सभासदाचा हुद्दा
६३) ज्या समुद्रात
मगरीचे वास्तव्य

आरोग्यमंत्र

ऋतूमानानुसार आहार बदलावा

प्रत्येक ऋतूत आहारात बदल करणं आवश्यक आहे. आता थंडी वाढू लागली आहे त्यामुळे ऋतूमानानुसार आहारात बदल करायला हवा. बाजरीमध्ये प्रोटीनचं प्रमाण सर्वात जास्त असतं. तसंच शरीरासाठी आवश्यक मॅग्नेशियम, कॅल्शियम, मॅग्नीज, ट्रिप्टोफेन, फायबर, व्हिटॅमिन- बी, अँटीआक्सीडेंटचं प्रमाणही भरपूर असतं. थंडीच्या दिवसांमध्ये शेंगदाण्यामध्ये लोह, वॅल्शियम आणि झिंकचा उत्तम स्रोत आहे. मूठभर शेंगदाण्यामध्ये ४२६ कॅल्शरी, ५ ग्रॅम कार्बोहायड्रेट, १७ ग्रॅम प्रोटीन असते. त्यात व्हिटॅमिन इ, के, आणि बी ६ भरपूर प्रमाणात असते. या ऋतुमध्ये शरीराला निरोगी, स्वस्थ आणि ऊर्जावान ठेवण्यासाठी मधाचे सेवन आरोग्यदायी ठरतं. मधामुळे पचनक्रिया सुधारण्यास मदत होऊन रोग प्रतिकारक शक्तीही वाढते. आलं उत्तम पाचक असल्याने पोटदुखी आणि ॲसिडिटीची समस्या दूर होण्यास मदत होते. आलं लिंबू आणि मध यांचं मिश्रण चवदार तर असतंच आणि लाभदायकही असतं. नेहमीच्या आहारात आलं वापरल्यास छोट्या-मोठ्या आजारांपासून दूर राहता येतं. हिवाळ्यात कोणत्याही स्वरूपातील आल्याचे सेवन केल्यास त्याचा फायदा होतो. शरीराला ऊर्जा मिळते आणि डायजेशनही सुधारतं. हृदय आणि रक्त धमन्या सुरक्षित ठेवण्यासाठी बदाम उपयुक्त आहेत. बदामात असलेले ६५ टक्के मोनोसॅच्युरेटेड फॅट शरीरातील बॅड कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यास आणि चांगले कोलेस्ट्रॉल वाढवण्यास मदत करते. बदामात भरपूर वॅल्शियम, व्हिटॅमिन ई, व्हिटॅमिन बी आणि फायबर उपलब्ध असतं.

फॅशन पॅशन

* व्हाईट स्वेटरवर लाईट ग्रे जीन्स आणि ब्राउन शूज तुमचा लूक खुलवतील.

* ग्रे स्वेटर, ब्लॅक जीन्स आणि ब्राउन चुक्का बुट हा लूक कॅरी करता येईल.

* स्ट्राईप्ड स्वेटर, ब्लू जीन्स आणि ब्राउन शूजही मस्त दिसेल.

* ब्लू स्वेटर, ब्लू जीन्स आणि ब्राउन शूज असं कॉम्बिनेशनही हिट आहे.

* ग्रीन स्वेटर, चारकोल जीन्स आणि ब्राउन शूजही तुम्ही कॅरी करू शकता.

थंडीतही रहा स्टायलिश

फॅशन पॅशन

परतीचा पाऊस लांबला असला तरी लवकरच थंडी सुरू होण्याची चिन्हे दिसत आहे. साहजिक ऊबदार कपड्यांची तयारी सुरू करावी लागेल. सर्वसाधारणपणे थंडीत स्वेटर, जॅकेट कॅरी केले जातात. प्रसंगी शालीला पसंती असते. पण प्रत्येक वेळी शाल गुंडाळणं, स्वेटर घालणं शक्य नसतं. वेगळं ट्राय करायचं तर पोंचोचा पर्याय आहे. हा कॅज्युअल, पार्टी वेअर म्हणून कॅरी करू शकता.

* टी शर्ट, स्वेट शर्टवर केप स्टाईल पोंचो घालता येईल. गाऊन किंवा लॉन्ग स्कर्टवर हा प्रकार शोभून दिसेल. फ्लोरल, प्लेन, चेक्स, स्ट्राईप्स या प्रकारांमधून तुम्ही केप स्टाईल पोंचोची निवड करू शकता. * जीन्स किंवा एथनिकसवर फुल लेथ किंवा फ्लोरल लेथ पोंचो वापरावा. * आवड आणि गरजेनुसार व्ही, राउंड किंवा हाय नेकवाले पोंचो घेता येतील. * समारंभासाठी लोकरीवर थ्रेड, मिश्र वर्क तसंच नक्षीकाम केलेले पोंचो खरेदी करू शकता. * आजकाल फेदर किंवा फ्रिज पोंचोचा ट्रेंड आहे. ही स्ट्राईलही छान दिसते. * थंडीत हुडीज घातल्या जातात. नेहमीच्या हुडीपेक्षा पोंचो विथ हुडीमुळे हटके लूक मिळेल.

आहे असा समुद्र	२९) त्रासदायक
६५) राबता, जाणे-येणे	बडबड
६६) खिडकीची पातळ	३१) चामखीळ
काच	३५) मोदकाचे
	आच्छादन
उभे शब्द :-	३६) पुन्हा
१) तरुण सुंदर स्त्री	३७) गाडीचे छत
२) आशीर्वादाचा हात	३९) पंकज
३) मिठी, विळखा	४१) उकळत्या
४) दोन बिंदूतील जागा,	पाण्याचा आवाज
फरक	४३) पाठवणी
५) छांदिष्ट	४४) वाळवी
६) शक्तिशाली	४५) प्रजा
७) दूध वा दुधाचे पदार्थ	४७) सुगंध
८) शहर	४८) ठेकेदार
११) रागांतील दुय्यम	४९) बाळाचा पाणी
प्रमुख स्वर	मागण्याचा शब्द
१३) दरवाजा	५२) पाठविलेला
१५) पाण्यावरील तरंग	५३) आंकडा, मांडी
१७) सोन्याचा पर्वत	५४) धोबी
१९) वणवा	५६) फुलांचा वाफा
२१) चावट, वात्रट	५८) पायविहीर
२२) माळ, हार	५९) कापडाचा एक
२३)	प्रकार
मसालेदार, खमंग	६०) प्रामाणिका, सज्जन
२५) सामान	६२) देणारा
२६) फुलातील सुगंधी	६३) अंतःकारण
द्रव	६४) भूपती, नरपती
२७) सूट	
२८) इंद्राचे एक नाव	(उत्तर उब्बाच्या अंकात)

मागील शब्दकोडाचे उत्तर

व्या	या	म		मि	जा	स		कु	ल	क्ष	य		खं
सं	ग	न	क्ष	त्र	हा	द	रा	सा	म	म	ल		त
ग	ग	न	प	सा	रा	प	टा	शी		कां			
ज		अ	रि		ना	त		ल	वा	ड			
प	रा	त		वा	ळ	वं	ट	गो		र		अं	
गा		ल	ह	र		द	हो		स	व	ल	त	
र	वि	वा	र		ज	न	म	म	र	वा		सा	रा
दा		र	क	मा	ला		फा		स	वा	त		ळ
र	सा		त		श	र		दा	र	व	ठा		
	ग	वं		ज	य	ज	य	का	र		क		म
पा	र		पा	पा		नी	या		सा	र	वा	न	
रा	त	सा	र		क	च	रा		दे	व		वा	क
वा	ट	प		सा		र	ज	नी	श		फा		व
र		ट	र	फ	ल		रव		व	र	सा	डा	



